



## PARTNERS IN ENERGIE, MOTIVATIE EN VEERKRACHT

Als partners in Vitaliteit werken wij samen met jouw organisatie aan een visie op veerkracht, energie en motivatie. Alleen in samenwerking komen we tot een individuele en integrale aanpak die succesvol is. Zo ontstaat zicht op een koers met duurzame resultaten voor het optimaal functioneren van alle medewerkers; individueel en gericht op werkpatronen binnen de hele organisatie.

### EEN AANPAK DIE SUCCESVOL IS!

Voor een geslaagd beleid is intrinsieke motivatie bij medewerkers nodig. Die motivatie is voor iedereen anders. Medewerkers die zicht hebben op hun persoonlijke motieven en drijfveren én de behoeften van de organisatie en de klant kunnen zich flexibel aanpassen. Ze kunnen omgaan met veranderingen en tegenslagen. En zo balans aanbrengen in geven en nemen, inspanning en ontspanning.

Onder vitaliteit verstaan wij het ervaren van voldoende energie en veerkracht om gemotiveerd een gewenste situatie na te streven. Vitaliteit gaat in de kern over **energie, motivatie en veerkracht**. Deze drie elementen beïnvloeden elkaar zowel in positieve als in negatieve zin.

## INZICHT EN ACTIE, ONTWIKKELEN ÉN METEN.

Met ons Kompas voor Vitaliteit slaan we een brug tussen energie, motivatie en veerkracht. Door de aandacht voor de gevoelsmatige en motivationele aspecten, de relatie met de persoonlijkheid en de context. Wij betrekken onderliggende gevoelens en drijfveren - kwalitatief en kwantitatief - als bron van informatie en inspiratie.

## OP KOERS

Als vitaal startpunt bieden wij een compacte inspiratieworkshop aan. Een kennismaking met onze aanpak waarbij je kunt ervaren wat we doen. Een prikkelend dagdeel dat meteen beweging brengt en inzicht biedt voor een aanpak op maat. Een teamervaring waar je positief op terugkijkt en die een start kan zijn van een mooie samenwerking op weg naar een vitale organisatie.

## VANUIT ONZE VISIE OP VITALITEIT KRIJG JE;

- ✓ helder zicht op vitaliteit binnen je organisatie, team en als individu;
- ✓ een aanzet voor een systematische en stapsgewijze ontwikkeling van vitaliteit;
- ✓ activiteiten waarin ontwikkeling en het meten daarvan met elkaar verweven zijn;
- ✓ maatwerk op basis van de verkregen inzichten, prioriteiten en behoeften;
- ✓ een persoonlijke benadering in teamverband;
- ✓ verdieping gekoppeld aan functie en rol.



De organisatie; management, teams en medewerkers krijgen zicht op de ontwikkelbehoeften en mogelijkheden. Hierdoor zijn zij beter in staat om effectieve keuzes te maken en weer op vitale wijze resultaten te behalen. Voor meer informatie over de inspiratieworkshop of Kompas voor Vitaliteit kun je contact opnemen met ons team.

