



# Koers op Vitaliteit

Wij stimuleren vitaliteit van binnenuit. Door het begeleiden, inspireren en motiveren van organisaties, leidinggevenden, teams en medewerkers.

Maar liefst één derde van het ziekteverzuim wordt veroorzaakt door werkstress. Wist je dat ziekteverzuim de werkgever gemiddeld €250,- per dag kost? En dat een medewerker die uitvalt als gevolg van stress gemiddeld 180 dagen ziek is? (Bron, ArboNed)

Iedere organisatie heeft belang bij medewerkers die bereid en in staat zijn om goede prestaties te leveren. Dit vraagt om bevlogen mensen die energiek en toegewijd zijn; vitaal dus. Vitaliteit is echter een thema dat altijd op de to-do list zou moeten staan; het vraagt aandacht en onderhoud.

**Investeren in het versterken van vitaliteit loont.**

Met een duidelijke visie op vitaliteit - en de keuzes die daaruit voortkomen - vergroot je de betrokkenheid van je medewerkers en versterk je de organisatie van binnenuit.

Medewerkers ervaren minder werkdruk, voelen zich verantwoordelijker en hebben meer invloed op de eigen inzetbaarheid. Met een hogere tevredenheid als resultaat.

Meer vitaliteit binnen een organisatie vermindert niet alleen het ziekteverzuim, het levert ook meer productiviteit op. Medewerkers zijn creatiever, gemotiveerder en steken hun extra energie met veel plezier in hun werk.

**Waar vraagt de situatie in jouw organisatie om?**



**Vanuit onze visie op vitaliteit krijg je;**

- een snelle diagnose én actie;
- een systematische en stapsgewijze begeleidingsaanpak;
- concrete interventies waarin ontwikkelen en meten met elkaar verweven zijn;
- maatwerk op basis van de behoeften;
- een persoonlijke benadering in teamverband;
- persoonlijke verdieping gekoppeld aan functie en rol.

Zo zijn medewerkers en teams nog beter in staat om effectieve keuzes te maken en weer op vitale wijze resultaten te bereiken die er toe doen.

Om focus aan te brengen en goede prioriteiten te stellen onderkennen we drie ontwikkelfasen:

**Amplatief:** Analyse van de organisatie. Versterken van kwaliteiten en uitbouwen voor betere werkbeleving. Meer veerkracht, vitaliteit, motivatie en bevoegenheid. Krijg zicht op de verwevenheid van het proces van uitputting en motivatie.

**Preventie:** Uitval voorkomen met stressreductie en begeleiding bij veranderingen. Burn-out preventie als maatwerk, analyse van de match tussen medewerker en organisatie. Ondersteuning op het gebied van burn-out, vitaliteit en werkbeleving.

**Curatief:** Individuele behandeling bij overbelasting, burn-out en bore-out patronen. Maatwerkbegeleiding van herstel naar re-integratie, net zo kort of lang als nodig. Een complete benadering van het individu (mentaal, emotioneel en fysiek) als de basis van meer vitaliteit.

### Zet koers op een Vitale Organisatie!

Een vitale organisatie heeft een visie op vitaliteit, energie en werk. Ook jouw medewerkers willen de wind in de zeilen voelen. En weten hoe te laveren bij tegenwind. Willen meegenomen worden in de ontwikkeling naar die visie. Een organisatie waar ruimte is voor dialoog en feedback.

Je wilt gezamenlijk de stip weer op de horizon zien. En je niet druk hoeven te maken over de boot, de bouwtekeningen, de materialen en het onderhoud.

Je wilt meer zicht krijgen op duurzame interventies voor het optimaal functioneren van alle medewerkers, individueel en gericht op werkpatronen binnen de hele organisatie.

Ben je hierbij op zoek naar een combinatie van expertises en een duidelijke en bewezen werkzame ondersteuning? Een aanpak die uniek en succesvol is?

Onze vitaliteitsexperts werken samen vanuit een wetenschappelijke basis die terug te vinden is in de onderliggende theorieën en tools. En vanuit gemeenschappelijke betrokkenheid en ervaring in de zorg, het onderwijs en de hulpverlening; de dienstverlenende organisaties die de afgelopen jaren knel zijn komen te zitten door maatschappelijke ontwikkelingen en het overheidsbeleid.

**Neem eens contact op voor een oriënterende afspraak!**

Adrienne Schimmel - Breda – 06 23 15 61 85 – [talenteerjezelf.com](http://talenteerjezelf.com)

**Zet koers op vitaliteit!**

[www.koersopvitaliteit.com](http://www.koersopvitaliteit.com)

