



essenceiam

Iedereen die wil re-integreren verdient maatwerkbegeleiding
Niet langer of diepgaander dan nodig



VOOR WIE – VOOR IEDEREEN

Onze speciale aanpak is voor iedereen die:

- ▶ aan het werk wil maar nog niet kan
- ▶ twijfel heeft over werkkeuze
- ▶ het gevoel heeft vast te lopen
- ▶ burn-out of stress klachten heeft
- ▶ een gestructureerde en onderbouwde begeleiding wil

ONZE AANPAK - SNEL EN ONDERBOUWD

De begeleiding van essenceiam in re-integratie trajecten onderscheidt zich door onze speciale aanpak. Wij helpen snel onderzoeken wat inspireert en belemmert op een manier die leidt tot een ander perspectief, goede keuzes en effectief gedrag. De eigenheid van de klant staat daarbij altijd centraal.

Kenmerkend voor onze aanpak:

- ▶ Gelijkwaardige samenwerking tussen klant en begeleider
- ▶ Focus op oplossingen (in plaats van op problematiek)
- ▶ Gestructureerde aanpak
- ▶ Sluit aan bij de motieven van de klant
- ▶ Aandacht voor gevoelens geeft nieuw inzicht
- ▶ Stimuleert zelfsturing en zelfredzaamheid
- ▶ Maximale aandacht voor kwaliteit en professionaliteit
- ▶ Wetenschappelijk en in de praktijk bewezen effectief
- ▶ Brengt de klant meteen in beweging
- ▶ Specifieke aanvullende deskundigheid coaches
- ▶ Een totaalpakket voor UWV en klant

RESULTAAT - ZELFSTURING

Het resultaat is een klant, die snel zelfsturend en intrinsiek gemotiveerd in staat en bereid is om concrete stappen te zetten richting nieuw werk.

ONZE BEGELEIDERS – DESKUNDIGHEID EN SPECIALISMEN

Al onze begeleiders zijn zeer ervaren als re-integratie-, job- en personal coach, en begeleiden klanten enthousiast naar 'werkfitheid'. Wij werken met coaches die gecertificeerd zijn in de zelfkennismethode (ZKM*) en lid zijn van de ZKM (beroeps-) Vereniging. Daarmee garanderen we professionele begeleiding. Vanzelfsprekend hanteren we een kwaliteits- en privacy-regelement, gedragscode, ethische beroepscode en klachtenreglement. Ook maken we structureel gebruik van een onafhankelijk uitgevoerd evaluatiesysteem voor klanten en een professioneel effectiviteitsonderzoek.

Specialistische deskundigheid van onze coaches ligt op het gebied van GGZ-problematiek, autisme, burn-out, conflicten, depressie, faalangst, hoogbegaafdheid, hoog-sensitiviteit, motivatie, perfectionisme, talentontwikkeling, verliesverwerking, verslavingsproblematiek en zingevingsvragen.

* De ZKM heeft in het researchprogramma 'valuation and motivation' van de Radboud Universiteit Nijmegen de erkenning 'excellent' gekregen.

ONS AANBOD - AAN HET WERK

In onze trajecten integreren wij de zelfkennismethode (ZKM) op een effectieve wijze.

De ZKM vertegenwoordigt een specialistisch aanbod, en faciliteert een grondige, systematische methode van zelfonderzoek.

Hierbij vormen het klant-eigen verhaal, gevoelens en motieven de basis. Afhankelijk van wat benodigd is zetten we de stevige en diepgaande module met de ZKM in, of de snellere module waarbij de Zelfverbinder® de basis vormt.

Tijdens de intake bepalen we welke module voor de klant het meest effectief is.

ZKM®

Modulair, Werkfit en Naar Werk

Vanuit nieuwe inzichten naar werkfitheid

We passen de ZKM toe in een kort en intensief traject volgens een vaste opbouw. De klant krijgt op basis van belangrijke gebeurtenissen snel inzicht in de rode draad van het gedrag, en de gevoelens die daarbij een rol spelen.

Nieuwe inzichten stimuleren bewustwording, van waaruit gewenste veranderingen en mogelijkheden ontwikkeld worden. Daarna gaat de klant aan de slag met concrete doelen en actiepunten.

Deze aanpak is uitermate geschikt voor:

- ✓ bevorderen van (werk)fitheid, vitaliteit en werknemersvaardigheden
- ✓ versterken van persoonlijke effectiviteit, zelfregie en nemen verantwoordelijkheid
- ✓ creëren nieuwe (arbeidsmarkt)perspectieven en versnellen van re-integratie en participatie
- ✓ hanteren van stress en aanpakken van (dreigende) burn-out

*Deze **ZKM module** kent een eerste intensieve fase van 4 weken, gevolgd door een actieve fase. De ZKM module wordt na gemiddeld 6 maanden (en 24 uren) afgerond.*

Zelfverbinder®

Modulair, Werkfit en Naar Werk

Voor snel nieuw perspectief en nieuwe energie

Zelfverbinders zijn compacte en laagdrempelige instrumenten, geïnspireerd op de ZKM. Ze zetten aan tot een snelle effectieve reflectie, door relevante stellingen te betrekken.

De klant wordt geholpen om snel nieuw inzicht te krijgen in de situatie, (her)ontdekt de eigen kracht en doorziet belemmeringen en mogelijkheden.

Tijdens de intake van het traject wordt vastgesteld of de inzet van een Zelfverbinder wenselijk is. Dat is vaak zo als een snelle inzicht gevende interventie voldoende is om de klant tot gerichte actie aan te zetten.

Wij hebben de speciale Zelfverbinder Werkfit ontwikkeld, maar ook anderen kunnen effectief inzetbaar zijn, zoals de 'Perspectief op werk', 'Vitaliteit' of de Zelfverbinder '(verborgen) Verlies'.

*Deze **Zelfverbinder module** kent een online opdracht, gevolgd door een intensieve dialoog met de coach en leidend tot concrete vervolgactie. De Zelfverbinder module wordt ingezet als voor- en nameting, Het vergt 12 uren gedurende 2x4 weken.*

ONZE DIENSTEN – TOTAAL PAKKET

Met welke klanten worstelt u op dit moment? Wij brengen ervaring met de meest uiteenlopende specialismen mee. Met onze unieke onderbouwde aanpak, doelgericht en altijd op maat, weten we de klant weer in beweging te brengen!

Essenceiam biedt een totaalpakket aan re-integratiediensten; Werkfit, Naar Werk en Modulaire re-integratiediensten. Voor zowel UWV Werkbedrijf als Sociaal Medische Zaken.

Ervaringen van klanten

"Inzicht in mijn eigen systeem, wat mij bezig houdt en gelukkiger maakt, en duidelijkheid waardoor mijn blokkades worden veroorzaakt."

"Ik ga nu uitdagingen aan, die ik anders niet had gedurfd."

"Ik wilde leren om met stress om te gaan, maar ik heb iets veel mooiers geleerd. Stress is wat je er zelf van maakt. Je hebt alleen de afstandsbediening voor jezelf. Zodra je weet hoe je in elkaar zit maakt dat je een krachtiger persoon die met veel meer dingen om kan gaan dan je zelf denkt."

"Concreet, niet zweverig, doelgericht, direct toepasbaar, intensief, emotioneel, confronterend."

MEER INFO

@: werkfit@essenceiam.nl | naarwerk@essenceiam.nl | modulair@essenceiam.nl
W: www.essenceiam.nl

Bert Holman

+31 6 36 14 09 62

Hanny Ebbers

+31 6 21 99 78 72

Adrienne Schimmel

+31 6 23 15 61 85

Ben Schimmel

+31 6 51 51 00 92

bert.holman@essenceiam.nl

(contactpersoon Amsterdam, Den Haag, Leiden, Zoetermeer)

hanny.ebbers@essenceiam.nl

(contactpersoon Dordrecht, Rotterdam)

adrienne.schimmel@essenceiam.nl

(contactpersoon Breda, Gorinchem, Tilburg)

ben.schimmel@essenceiam.nl

(contactpersoon Zwolle)